



приветствуем Цель Doula & kulturtolk — оказать вам поддержку на вашем родном языке во время родов.

Доула поддерживает вас и вашу семью и облегчает общение с медицинским персоналом во время родов.

Доула обучена оказывать поддержку во время родов, а также хорошо знает шведский язык. Она может объяснить что происходит во время родов и как работает здравоохранение в Швеции.

Доула может встретиться с вами / вашей семьей один или два раза во время беременности, чтобы узнать друг друга и вместе планировать ваши роды. Эти встречи происходят в дневное время в будние дни.

Доула не может дать вам медицинский совет, но она может помочь вам связаться с нужными людьми если вам нужна дополнительная помощь или поддержка во время беременности.

Доула может помочь вам связаться с роддомом, чтобы решить, когда пора ехать в больницу.

Доула приезжает к вам в родильное отделение когда акушерка констатирует что роды начались и что вам нужно оставаться в роддоме.

Доула останется с вами до тех пор, пока ваш ребенок не родится. Если доула заболела или не может прийти когда вам пора рожать, вместо неё придет коллега чтобы помочь вам. Доула также навещает вас дома после родов, если вы этого хотите.

➤ Доула обязана соблюдать конфиденциальность. Всё о чём вы говорите останется между вами!

➤ Для вас услуга доулы бесплатная.

➤ Важно, чтобы вы позвонили доуле, когда начнутся схватки, чтобы у нее было время подготовиться.

➤ Вы должны сами доехать до роддома когда придет время. В Швеции скорую не вызывают для транспортировки в роддом, только в экстренных случаях. Ваш опыт поддержки доулы важен для развития этой услуги и мы тепло

вас и будем благодарны за оставленный нам анонимный отзыв по следующей ссылке: <https://forms.gle/tNYFFx8yNGCapRXw9>

