



## مددکار و مترجم بخش زایمان: Doula & kulturtolk

هدف مددکار و مترجم بخش زایمان (دولا) Doula & kulturtolk این است که به شما هنگام زایمان به زبان خودتان کمک کند.

مددکار (دولا) از شما و خانواده شما در هنگام زایمان حمایت و ارتباط با کارکنان بخش خدمات پزشکی درمانی را آسان می‌کند.

مددکار (دولا) در زمینه یاری‌رسانی در هنگام زایمان آموزش دیده است و همچنین به خوبی با مراقبت‌های بهداشتی در سوئد آشنایی دارد. وی می‌تواند به شما در باره‌ی مراحل دوران بارداری و زایمان و مراقبت‌های ویژه بارداری در سوئد توضیح دهد.

مددکار (دولا) می‌تواند در طول دوران بارداری یک یا دو بار با شما و خانواده ملاقات کند تا از این طریق بتوانید با یکدیگر آشنا شوید و با هم برای چگونگی حضور مددکار (دولا) در کنار خود در هنگام زایمان برنامه‌ریزی کنید. این جلسات در طول روز و در روزهای اداری هفته برگزار می‌شود.

مددکار (دولا) نمی‌تواند به شما مشاوره پزشکی دهد، اما در صورت نیاز به کمک یا حمایت بیشتر از مراقبت‌های دوران بارداری، می‌تواند به شما کمک کند تا با افراد صاحب صلاحیت و آگاه ارتباط برقرار کنید.

مددکار (دولا) می‌تواند به شما کمک کند که با بخش زایمان تماس بگیرید تا در مورد تعیین زمان مراجعه به بیمارستان در هنگام وضع حمل به شما یاری رساند.

مددکار (دولا) با شما در زایشگاه ملاقات می‌کند. اگر کارکنان مراقبت‌های بهداشتی بخش زایمان تشخیص دهند که زمان زایمان فرا رسیده است و شما باید در بیمارستان بمانید، مددکار (دولا) تا تولد کودک در زایشگاه در کنار شما خواهد ماند.

اگر مددکار (دولا) بیمار باشد یا نتواند شما را در هنگام زایمان همراهی کند، یک همکار جانشین او به شما کمک می‌کند.

همچنین، مددکار (دولا) پس از زایمان به دیدار شما در زایشگاه و یا در خانه می‌آید. او همچنین می‌تواند در مورد فعالیت‌های پس از زایمان و مکان‌های ملاقات با سایر خانواده‌ها، راهنمایی‌های لازم را ارائه دهد.

- این نکته بسیار حائز اهمیت است که هنگام شروع درد زایمان، سریع با مددکار (دولا) تماس بگیرید تا او فرصت آماده شدن برای یاری رساندن به شما در بیمارستان را داشته باشد.
- کمک گرفتن از مددکار (دولا) برای شما هیچ گونه هزینه‌ای در بر ندارد.
- مددکار (دولا) وظیفه رازداری دارد. او هیچ چیز از آنچه شما می‌گویید یا انجام می‌دهید را برای شخص دیگری بازگو نمی‌کند!

- در هنگام فرا رسیدن وقت زایمان، شما باید خودتان به زایشگاه بروید. در سوئد اگر همه‌ی مراحل زایمان طبیعی باشد، نمی‌توانید با آمبولانس به زایشگاه بروید.

