



الغرض من عمل الدولا هو اعطاء المساعدة بلغتك المفهومة عند الولادة وكذلك تسهيل عملية الاتصال والمحادثه لك ولعائلتك مع الكادر الطبي المشرف على الولادة. الدولا مدربة على تقديم الدعم أثناء الولادة وهي أيضاً على دراية جيدة بالرعاية الصحية السويدية. يمكنها المساعدة في شرح خطوات الولادة وكل ما سيحدث اثنائها. ستقوم الدولا بمقابلتك مرتين اثناء الحمل بالاتفاق معك على الوقت المناسب لكم, لكي تتمكنوا من التعرف على بعضكم وذلك لتوضيح دورها واعطائك المعلومات الخاصة بالولادة والتخطيط معاً للطريقة التي تريدها. الدولا لاتستطيع وليس دورها اعطاء النصح الطبيه البحتة اثناء الحمل ولكن بإمكانها مساعدتك في التواصل مع الاشخاص المناسبين عند الحاجة لاعطائك النصائح المطلوبة, وستساعدك ايضاً في الاتصال بقسم الولادة و في تحديد الوقت المناسب للذهاب إلى المستشفى. عند ابلاغ الدولا من قبل الممرضات او من قبلك بقرب الولادة عندها ستاتي اليك و ستبقى معك لتساعدك في تسهيل عملية قبل وبعد ولادة الطفل. اما إذا كانت الدولا مريضة أو غير قادرة على القدوم حينها ستحل مكانها زميلتها بالعمل (الدولا الاحتياط). بعد الولادة ستاتي الدولا لزيارتك في المستشفى او البيت واعطائك ماتحتاجينه من الارشادات والنصائح التي تهتمك كالرضاعة وغيرها..

- من المهم جدا الاتصال بالدولا وابلاغها عند بدء المخاض والشعور باعراض الولادة لكي تستطيع ابلاغ المستشفى والحضور في الوقت المناسب.
- عمل الدولا ودورها الفعال معك مجاني و لن يكلفك اي مبلغ.
- الدولا لديها السرية التامة للعمل معك وكل ما سيحدث او يقال قبل وخلال وبعد الولادة سيكون سرياً.
- عليك معرفة بانك انت المسؤولة بالذهاب للمستشفى عندما يحين الوقت. في السويد إذا كان كل شيء على ما يرام ، فلا يمكنك طلب سيارة الإسعاف من أجل الولادة.
- إذا رغبتى بترك اي اقتراح او رأي فيمكن ارساله عبرالاييميل.

[Stockholm@doulakulturtolk.se](mailto:Stockholm@doulakulturtolk.se)

